



제이린안과 한상엽

건성안 환자에서 Liposic Gel의 유용성



건성안(dry eye disease, DED)은 고령화 및 생활환경의 변화로 인해 유병률이 점점 증가하고 있으며 수많은 환자들이 안과 의사를 찾는 원인 중 하나이다. 건성안에 대해서는 많은 연구가 진행되었으며 2017년 DEWS II에서 개정된 글로벌 안구건조증 정의에 따르면 “안구건조증은 안구표면의 다요인성 질병으로 눈물막의 항상성을 상실하고 안구증상에 동반되는 특징을 가지는데, 눈물막의 불안정과 고삼투압, 안구 표면의 염증과 손상, 신경 감각적 이상이 원인으로 작용한다”고 하였다.

필자는 건성안 치료를 위해 사용되는 약제 중 눈물막의 3개층을 모두 채워 줄 수 있는 Liposic에 대해 소개하고자 한다. Liposic은 0.2% Carbomer, 94% water 및 1% medium chain triglyceride로 이루어진 약제이다. Liposic의 triglyceride는 lipid로 작용하여 tear film 안정화를 개선시키고, 수분은 aqueous layer의 손상을 감소시키며, carbomer는 뮤신과 결합하여 뮤신층을 대체한다. 이러한 작용으로 인해 Liposic은 유의하게 TF BUT를 개선시키고 환자의 자각 증상을 개선할 수 있다. Liposic제품은 젤타입인 Liposic Gel과 점도를 낮춘 일회용 Liposic EDO Gel 두 가지 제형이 출시되어 있다(그림 1). Liposic Gel에는 cetrimide라는 보존제를 함유하지만, 벤잘코늄과 달리 임상적으로 독성을 나타내지 않고, Liposic



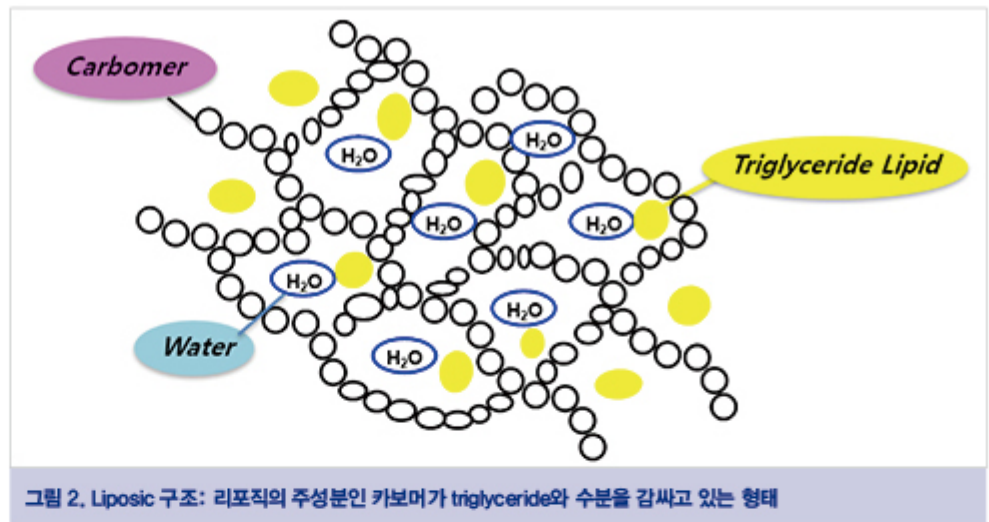
 <p>다회용</p>	 <p>일회용</p>
<p>리포직® 점안겔</p> <p>Carbomer (0.2%)</p> <p>Water (ca. 94%)</p> <p>Medium-chain Triglycerides (1%)</p>	<p>리포직이디오® 점안겔</p> <p>Carbomer (0.2%)</p> <p>Water (ca. 95%)</p> <p>Medium-chain Triglycerides (1%)</p>

그림 1. 다회용 리포직점안겔 과 일회용 리포직이디오점안겔



EDO Gel 보존제를 포함하고 있지 않아서 환자의 증상 및 필요에 따라 선택적으로 사용할 수 있다.

Liposic의 구조를 살펴보면 주성분인 카보머가 triglyceride와 수분을 감싸고 있는 형태를 취하고 있는데, 점안 시 눈 깜빡거림으로 인한 압력으로 카보머, 수분, lipid인 triglyceride가 유출된다(그림 2).

중례를 통하여 안구건조증 환자에서 Liposic Gel의 임상효과를 살펴보고자 한다.

중례 1

25세 남자 환자가 시력저하, 통증을 호소하며 내원 하였으며 인공누액을 사용중이었다. 2018년 9월 양안 아토피성 백

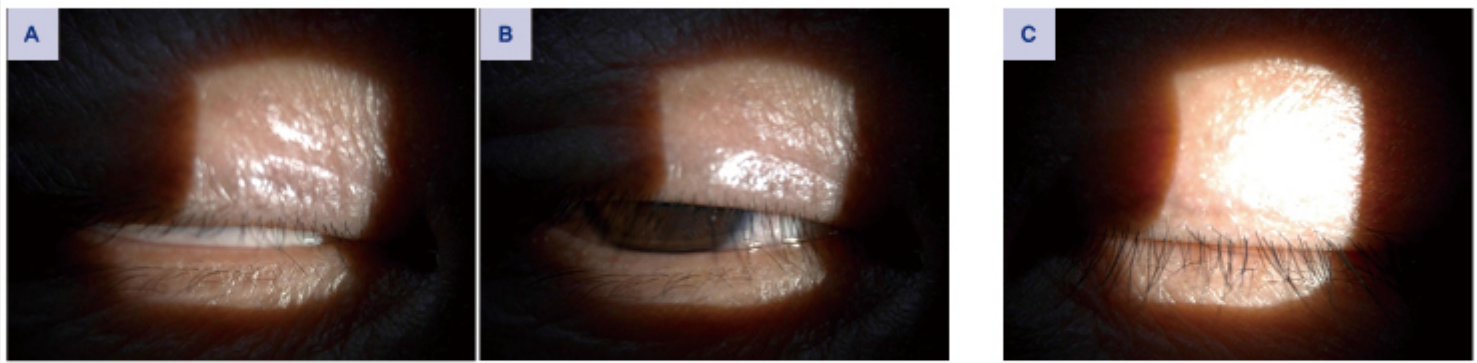


그림 3. 우안(A, B), 좌안(C)

내장으로 수술을 받았으며 다음 해 우안 망막박리로 수술을 받았다. 우안에 토안 증상이 있었으며 불완전한 눈깜박임이 관찰되었다(그림3).

HA 0.18% 인공누액, moxifloxacin 하루 4회, Liposic Gel 하루 4회 처방하였다. 처음 내원 시 우안 나안시력 0.1(교정시력 0.2)에서 3주 후 0.3(교정시력 0.8)까지 시력이 호전되었으며 통증이 완화되었다고 하였다(그림4).

증례 2

58세 여자 환자로 본원에서 우안 다초점인공수정체 수술을 진행했으며 수술 후 첫째 날 VA 0.9, MR 값은 +0.25D sph, -0.5D cyl x 60° 였으며 near 0.8, intermediate 0.5를 보였다. 수술 2주 후 VA 0.7, MR 값은 +0.25D sph, -0.5D cyl x 60° irregular를 보였고 near 0.5, intermediate 0.2로 감소하여

각막의 회복을 위해 Liposic Gel을 처방하였다. 수술 2달 후 VA 0.9, MR 값은 +0.25D sph, -0.5D cyl x 60°, near 0.5, intermediate 0.2로 좋아졌으며 안 표면의 상태도 호전되는 양상을 보였다(그림5).

Liposic Gel 처방 후 환자의 각막 상태가 회복됨에 따라 시력 및 optical quality가 호전됨을 관찰할 수 있었다(그림 6).

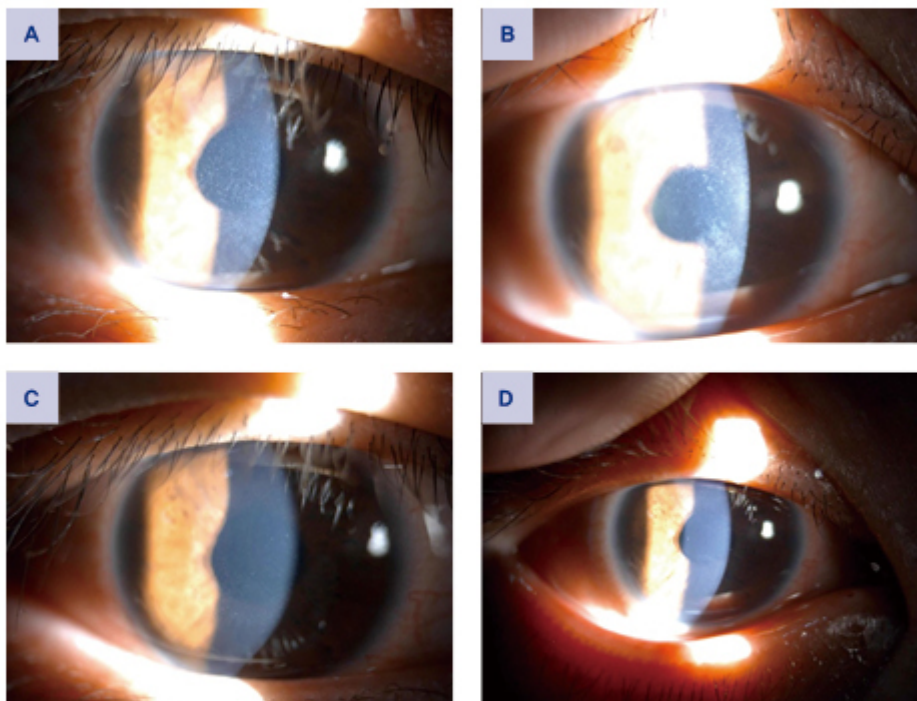


그림 4. (A) 내원 시, (B) 1주후, 자기 전 Liposic Gel 넣고 반창고 사용 지시, (C) 2주 후, (D) 3주 후

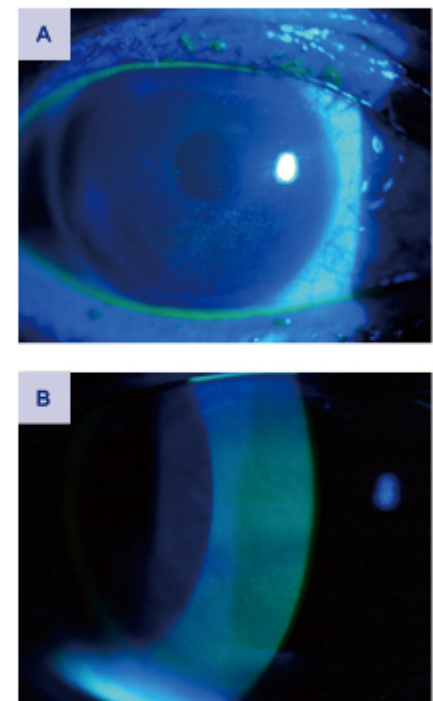


그림 5. (A)Liposic Gel 사용 전, (B)Liposic Gel 사용 후

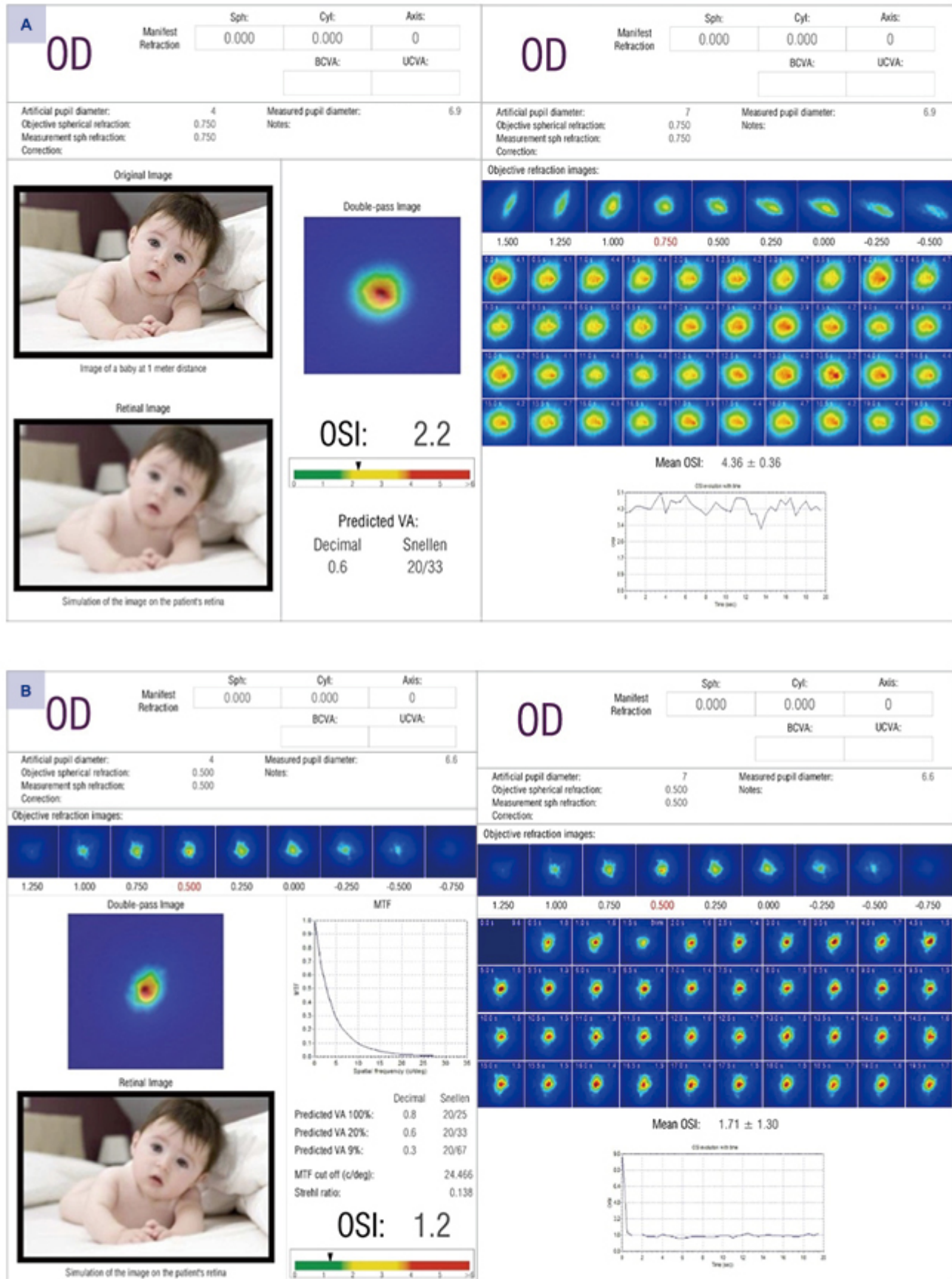


그림 6. (A) Liposic Gel 사용 전, (B) Liposic Gel 사용 후, 각막상태의 회복에 따라 시력 및 optical quality의 호전

위의 증례를 통해 확인한 바와 같이 기존의 인공눈물만으로 치료가 힘든 건성안 수술 후 각막상태의 회복이 필요한 경우 눈물막의 세 가지 성분을 모두 함유하고 있는 Liposic을 활용한다면 보다 나은 임상효과를 기대해 볼 수 있겠다. *eyefit*

